

# Carne finalmente volta à mesa dos baianos

Preço da carne bovina teve queda de 2,98%. Músculo, contrafilé e alcatra reduziram mais

POR: QUÉZIA SILVA  
ESTAGIARIA

Durante um tempo a população brasileira e em específico, a baiana, precisou optar por consumir carne branca e peixes. O famoso prato bonito com arroz, feijão, salada e bife tornou-se raridade na mesa de muitos baianos. Isso porque a carne vermelha por muito tempo se tornou artigo de luxo, ou seja, o preço dela estava um pouco salgado. Se para quem ganha um salário mínimo no final do mês está complicado, imagine para quem não tem um emprego fixo. Com a alta no preço das carnes bovinas, a parcela da população que foi mais atingida é a de renda baixa. Afetando diretamente a alimentação saudável de milhares de famílias.

No entanto, os baianos já podem respirar aliviados, pois o preço da carne vermelha teve uma redução, ainda que um pouco tímida, mas teve. De acordo com dados do Instituto Brasileiro de Ge-

ografia e Estatística (IBGE), a carne bovina teve uma queda de 2,98%. Segundo o Instituto, no ranking das que tiveram maior redução no preço foram o músculo (-3,64%); contrafilé (-3,43%); alcatra (-2,67%); acém (-2,4) e costela (-2,32%). Esses dados são referentes a pesquisa realizada em Salvador e Região Metropolitana. O aumento do abate bovino no país, desaceleração dos preços dos insumos para a criação do gado, a exemplo de ração e remédios e a redução da média de preços da arroba do boi para os produtores, segundo o IBGE, são alguns dos fatores que contribuíram para a queda nos preços dos cortes.

A supervisora técnica do Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (DIEESE), Ana Georgina Dias, aponta outro fato que também influenciou na deflação da carne bovina. "Se considerarmos os últimos doze meses, fevereiro/22 até fevereiro/23 temos uma queda acumulada da carne bovina de 2,98%. O que tem influenciado a redução no preço da carne nos



Foto: Romildo de Jesus

## VENDA

Mesmo com uma redução tímida, aos poucos o consumidor está voltando a comer carne

últimos 12 meses é que ela tem sofrido altas muito grandes nos anos anteriores. Em 2020 e 2021 como teve uma alta muito significativa no preço da carne, isso levou a uma redução no con-

sumo, tanto pela questão da alta acelerada de preços, quanto pelo fato da renda reduzida e a queda de grande parte da população", explicou.

A carne vermelha final-

mente está voltando à mesa dos soteropolitanos, mas aos poucos. Mesmo assim, algo imprescindível para todo consumidor é a pesquisa. Ir em dois ou três açougues e supermercados di-

ferentes para comparar os preços e não sair perdendo. Realizando uma pesquisa em açougues pela capital, dentre as carnes que tiveram queda, é possível encontrar o quilo do acém a partir de R\$14,95, o contrafilé de R\$34,95 e a alcatra por R\$36,95. Mas para quem deseja a famosa picanha, vai precisar aguardar um pouco mais.

Na fila, aproveitando a baixa nos preços das carnes estava Robenilson Silva. Ele conta qual tipo de proteína ele costuma levar para casa e compara os valores. "Geralmente eu compro toucinho e hoje comprei a paulista que ela está com um precinho mais ou menos. O quilo da paulista estava de R\$36,00 a R\$37,00, agora está em R\$30,00. [O valor] não está aquelas coca-colas todas. Considerando que alguns países não estão mais exportando, era para estar mais barato, mas está melhorando aos poucos. Dá para fazer um churrasquinho. Só não está dando ainda para comprar a picanha prometida", declarou.

## SAÚDE

### OMS alerta sobre a importância de dormir bem

VINÍCIUS VIANA  
ESTAGIARIO

Deitar e dormir rápido ou dormir 8 horas por noite é o sonho de consumo de milhões de brasileiros que lidam diariamente com distúrbios de sono, ronco e apneia. Pensando nisso, a Organização Mundial de Saúde (OMS) comemora no dia de hoje (17), o Dia Mundial do Sono, data que tem como objetivo conscientizar as pessoas sobre a importância de uma boa noite de sono para a saúde e bem-estar.

Com o tema é "Sleep is essential for health", que significa em português "O sono é essencial para a saúde", a Associação Brasileira do Sono está promovendo desde o dia 13 até 19 de março a "Semana do Sono", onde profissionais de saúde e pacientes falam sobre o sono e seu impacto na saúde.

De acordo com a Associação Brasileira do Sono (ABS), 73 milhões de pessoas no país sofrem de insônia, que é um distúrbio caracterizado pela dificuldade de dormir ou conseguir manter um sono contínuo sem ser interrompido durante a noite, podendo desencadear o aumento do risco de morte, doença cardiovascular, depressão,



obesidade, hipertensão e outros problemas de saúde.

Em entrevista à Tribuna da Bahia, a médica pneumologista Andrea Barral, que atua na área de medicina do sono, falou sobre a importância do sono para o bem-estar. "Ele é essencial para saúde, e da mesma forma como a gente precisa se alimentar e praticar atividade física, a gente precisa dormir, porque ele regula diversas funções do nosso corpo como o equilíbrio emocional, a imunidade, a memória e a concentração."

De acordo com a médica, os distúrbios de sono que são enfrentados com mais frequência pela população são: insônia, respiratórios, do ritmo circadiano, de

hipersonolência, da parassonias e por último, distúrbios do movimento. Ela ainda alertou que "dependendo do distúrbio de sono pode existir a progressão, como por exemplo, o respiratório com ronco e a apneia."

A especialista ainda explicou o motivo pelo qual o uso exacerbado de aparelhos eletrônicos pode prejudicar o sono e orientou sobre o que pode ser feito para estimulá-lo todas as noites. "Sabemos que o estímulo luminoso à noite, a luz de led branca da televisão, celular e computador inibe o hormônio responsável pelo sono. Se for possível ter um horário regular para dormir, é recomendado desligar os estímulos visuais 60

minutos antes de deitar, para o corpo entender que já é o momento de quietude [para] estimular o sono."

Ela ainda pontuou que as pessoas precisam estar atentas e respeitar as horas de sono recomendadas para cada idade. "A média de hora de sono para uma população adulta é de 8h, mas é muito importante que as pessoas entendam que a quantidade de horas de sono varia de acordo com a idade, como, por exemplo, os adolescentes que precisam dormir mais de 8h e crianças com 10 anos vão dormir em torno de 10 a 11h. Então é importante saber que 8h não é para todos e varia de acordo com a faixa etária", completou.

## SONO

Dormir bem ajuda prevenir problemas de saúde

## ENERGIA

### Acelen lança óleo combustível industrial com baixo teor de enxofre

A Acelen, empresa de energia gestora da Refinaria de Mataripe, em seu propósito de participar ativamente da transição energética do país, dá mais um importante passo nessa direção ao descontinuar a comercialização do óleo combustível OCA1 (com teor máximo de 2% de enxofre), passando a oferecer ao mercado, exclusivamente, o OCB1 (com teor máximo de 1% de enxofre). Esse é o quinto lançamento em pouco mais de um ano de operação da Acelen, destacando ainda mais o diferencial da empresa no mercado, que possui um vasto portfólio, com mais 30 produtos.

O OCB1 começou a ser comercializado no início de março, mês de conscientização nacional sobre a importância de realizar ações de combate às mudanças climáticas, comemorado no dia 16, reforçando a importância de conferir maior atenção ao tema. O OCB1 é produzido a partir de uma mistura

complexa de correntes durante o processamento de petróleo na refinaria, sendo usado por grandes indústrias para aquecimento de fornos e geração de vapor em caldeiras. Ao comercializar produtos sustentáveis, além de suas práticas de valores intrinsecamente alinhados ao ESG, a Acelen visa contribuir para a sustentabilidade de toda a cadeia de valor, promovendo ativamente a descarbonização do setor.

"A adoção desse óleo combustível levará a uma importante redução das emissões de dióxido de enxofre, um gás de efeito estufa, auxiliando no processo de mitigação de impactos ao meio ambiente, contribuindo para uma matriz industrial de energia mais limpa no país. Com a iniciativa, esperamos estimular o setor de óleo e gás a implementar ações mais sustentáveis", destaca Cristiano da Costa, vice-presidente de Comercial e Trading da Acelen.

## ESTADO

### Bahia Sem Fome terá primeira fase com arrecadação de alimentos

O governador Jerônimo Rodrigues reuniu, no início da manhã desta quinta-feira (16), o vice-governador Geraldo Júnior, secretariado e gestores de órgãos estaduais para alinhar as primeiras medidas do programa Bahia Sem Fome, iniciativa do Governo do Estado que executará um conjunto de ações de combate à fome. O encontro realizado no auditório do Centro de Operações de Inteligência (COI) definiu que a etapa inicial do programa concentrará na arrecadação de alimentos.

"Já tivemos o lançamento do programa de combate à fome pelo presidente Lula e, aqui na Bahia, nós temos o Bahia sem Fome. Sentamos hoje pela manhã, logo cedo, para organizar a pauta dessa primeira etapa da campanha que nós

vamos lançar em breve. Será uma campanha de arrecadação de alimentos, vamos preparar o formato de recepção, de divulgação e depois de entrega desses alimentos. Mas, nós teremos também outras etapas", explicou Jerônimo.

O governador acrescentou que uma das etapas para institucionalizar o Bahia Sem Fome consiste em preparar um Projeto de Lei que será enviado para a Assembleia Legislativa da Bahia (Alba), outras ações de responsabilidade também do Estado, como entrega de água nas comunidades, e estamos estudando a possibilidade de fazer um complemento ao Bolsa Família. A intenção é que, até o dia 23 de março, a gente se prepare para lançar o programa de arrecadação", completou.

### Bruno Reis anuncia entrega da Estação Pituba do BRT no dia 29

O prefeito de Salvador, Bruno Reis, anunciou nesta quinta-feira (16) que entregará a Estação Pituba do BRT no dia 29 de março, data do aniversário de 474 anos da capital baiana. Com isso, todo o trecho 3 do modal de transporte urbano estará em operação. Além disso, o gestor soteropolitano falou sobre o andamento das obras do trecho 2, ligando a Av. Vasco da Gama à região do Cidade Jardim.

"As obras do trecho 2 estão com o cronograma em dia. A gente sabe que esse tipo de obra às vezes tem interferências porque precisa da Embasa, da Coelba e da Bahiagás. E ainda temos a questão das chuvas. Então, aproveitamos o verão para acelerar bem a obra durante os meses de dezembro, janeiro e fevereiro, como vocês viram", disse.

Quem passa pela Avenida Juracy Magalhães entre o Hospital Aliança e a antiga Ceasinha já pode ver a faixa exclusiva do BRT praticamente pronta.

### Jerônimo destaca ampliação do programa Corra pro Abraço

O governador Jerônimo Rodrigues participou do ato de assinatura para a ampliação do Programa Corra pro Abraço, realizado na manhã de ontem (16), no auditório da Secretaria da Saúde (Sesab), no Centro Administrativo da Bahia (CAB), em Salvador. A iniciativa, voltada à prevenção ao uso abusivo de drogas, inclusão social e atenção a grupos vulneráveis, receberá investimento de cerca de R\$ 13 milhões para assegurar serviços e práticas de redução de danos, através de unidades de apoio na rua, ações voltadas à juventude e acesso à Justiça em Salvador, com ações específicas em Feira de Santana e Vitória da Conquista.

O governador destacou que o Corra pro Abraço é uma atenção especial do cuidado psicológico e da saúde mental da população em situação de rua.

#### PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAS D'ÁVILA

##### AVISO DE LICITAÇÃO Nº 13/2023.

A Prefeitura Municipal de Dias d'Ávila torna público, o LANÇAMENTO da seguinte licitação: PREGÃO ELETRÔNICO Nº 07/2023 – REGISTRO DE PREÇOS. Objeto: Aquisição de kits de envio para recém-nascidos, a serem concedidos como benefício eventual, no âmbito do município de Dias D'Ávila/BA, conforme Lei Municipal nº 346/2010. Sessão: 30/03/2023 às 09:00h. Os interessados poderão obter informações e/ou edital gratuitamente através do site da Prefeitura [www.diasdavila.ba.gov.br](http://www.diasdavila.ba.gov.br). Karynne Dórea – Pregoeira. Alberto Pereira Castro – Prefeito.

AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 15/2023 - ID Nº 991439 - AGÊNCIA ESTADUAL DE DEFESA AGROPECUÁRIA DA BAHIA - ADAB. Abertura: 30/03/2023 às 10:00 (horário de Brasília). OBJETO: Contratação dos serviços contínuos de locação de veículos automotores sem motorista, PICK-UP 4X4. Família: 01.51 O Edital e seus anexos poderão ser obtidos através dos sites [www.comprasnet.ba.gov.br](http://www.comprasnet.ba.gov.br) e [www.licitacoes-e.com.br](http://www.licitacoes-e.com.br). Os interessados poderão entrar em contato através do e-mail: [adab.copei@adab.ba.gov.br](mailto:adab.copei@adab.ba.gov.br), telefone (71) 3194-2096/3194-2097 ou presencialmente, de segunda a sexta-feira, das 09:00h às 17:00h no endereço: Av. Milton Santos, nº967, sala 11 - COPEL, Ondina, CEP.: 40.170-110, Salvador - BA, 16/03/2023 - LUCIMEIRE BATINGAGONCALVES - Pregoeira Oficial.

#### FÁBRICA DE PAPEL DA BAHIA S/A - SAPELBA

CNPJ: 15.120.066/0001-92  
NIRE: 29300004201

#### EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Fábrica de Papel da Bahia S.A. - SAPELBA - Empresa Beneficiária dos Incentivos Fiscais-FINOR, Capital fechado. Ficam convocados os Senhores Acionistas a se reunirem em AGE, no dia 30/03/2023, às 08:00 horas, na sede social, na Avenida Vasco da Gama nº 3091 - Edifício Vasco da Gama Plaza, Bloco A, sala 908, Acupe de Brasília - CEP: 402 903-90, Salvador/BA, a fim de discutir e deliberar sobre a ordem do dia em AGE: a) Refletir a destinação dos lucros apurados nos exercícios de 2020 e 2021, aprovados na AGE de 29/05/2021 com registro perante a JUCEB nº 95099482 em 10/06/2021 e na AGE de 20/05/2022 com registro na JUCEB nº 9821926 de 17/06/2022, nas quais constaram erroneamente os cálculos de destinação dos lucros apurados para efeito de distribuição de dividendos mínimos assegurados pelo Artigo 203 da Lei 6.454/76 devido aos acionistas preferencialistas; b) Deliberar sobre o pagamento dos dividendos mínimos assegurados aos acionistas em geral referente à lucro líquido ajustado obrigatório de 25%; c) Outros assuntos de interesse da sociedade. Salvador - BA, 13/03/2023. Alexandre Ferraz Vianeski - Presidente do Conselho de Administração.

#### PREFEITURA MUNICIPAL DE CANDIBA

##### AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 007/2023

OBJETO: Aquisição de peixes para distribuição gratuita no período da Semana Santa, neste Município de Candiba - BA. DATA: 29/03/2023. HORÁRIO: 09h00min. CRITÉRIO: Menor Preço. LOCAL: Sala de licitação na sede da Prefeitura Municipal, situado na Praça Kennedy, nº 01, Centro, Candiba - Bahia, CEP: 46.380-000. O Edital estará à disposição dos interessados no Portal da Transparência do Município de Candiba, endereço eletrônico: <http://www.candiba.ba.gov.br/transparencia/compras/licitacoes>. Podendo ser solicitado via e-mail: [licitacao@candiba.ba.gov.br](mailto:licitacao@candiba.ba.gov.br) e/ou na sede da Prefeitura Municipal de Candiba/BA, das 08h00min às 12h00min. Candiba/BA, 16/03/2023. Solange Souza Silva. Pregoeira Municipal.