

Novo valor da tarifa de táxi desagrada passageiros

O novo reajuste aplicado varia entre 4,6% e 4,7% e passou a valer desde o dia primeiro de janeiro deste ano

HIEROS VASCONCELOS RÊGO
REPORTER

O novo valor da tarifa de táxi em Salvador desagradou em cheio os taxistas e também os passageiros, afinal, qualquer aumento é um peso no bolso do trabalhador. No entanto, a categoria alega que o acréscimo na tabela de preços deixou a desejar e foi abaixo da inflação.

O reajuste aplicado varia entre 4,6% e 4,7% e passou a valer no dia 1º de janeiro, conforme divulgado pela Secretaria Municipal de Mobilidade (Semob), órgão da prefeitura de Salvador.

Para os taxistas, o aumento ficou abaixo do índice de inflação de IPCA de 2023, que está previsto para 4,72%. O reajuste que desagradou os taxistas foi publicado em

Portaria 245/2023 no Diário Oficial do Município.

"A publicação da Portaria nº. 245/2023 no Diário Oficial do Município evidenciou a desconexão da Secretaria de Mobilidade com a realidade dos taxistas, que enfrentam desafios constantes em meio à inflação e ao aumento do custo de vida. A Bandeirada, por exemplo, passou de R\$ 5,64 para R\$ 5,90, um aumento que não condiz com as necessidades da categoria", informa o site EITaxi, um dos representantes da categoria. Os novos valores são: Bandeirada R\$ 5,90; Bandeira 1 a R\$ 2,95; Bandeira 2 R\$ 4,12; Hora Parada a R\$ 29,51.

Estes valores só serão aplicados, conforme a Semob, quando todos os taxímetros forem auferidos.

Para o taxista Antônio de Paula Vargas, 55 anos, o valor está muito aquém do ide-



Foto-Romildo de Jesus

AUMENTO

Bandeirada R\$ 5,90; Bandeira 1 a R\$ 2,95; Bandeira 2 R\$ 4,12; hora parada custa R\$ 29,51

al, principalmente porque o preço da gasolina ainda não está suficientemente satisfatório. "Ainda não compensa e tem certas corridas que realmente não valem a pena em determinados horários por causa do engarrafamento que enfrentamos. Infelizmente a realidade é essa. O reajuste deveria ser um pouco mais alto", declarou.

O taxista Raimundo da Conceição, 47, afirma que a insatisfação tem sido geral entre os trabalhadores. "Nós esperamos que esse valor seja revisto. E se considere um aumento mais condizente com nossos gastos. Ter um carro hoje em dia é um custo alto", declarou.

A reportagem tentou contato com Denis Paim, representante do Sindicato da categoria, mas não obteve sucesso.

Estado lança chamamento público para o Carnaval

O Governo do Estado da Bahia lançou o Chamamento Público para viabilizar as festas carnavalescas de 2024 dos municípios baianos.

As cidades interessadas podem se inscrever de 8 a 17 de janeiro no Protocolo Geral da Sufotur (3ª avenida, nº 390, Térreo - CAB), das 8h30 às 18h, ou por meio do e-mail: carnaval2024@sufotur.ba.gov.br.

O edital e anexos estão disponíveis no site da Sufotur (www.sufotur.ba.gov.br).

Podem participar Pessoas Jurídicas de Direito Público, especificamente prefeituras municipais do estado da Bahia, que atenderem às exigências contidas no edital. A divulgação dos selecionados acontecerá no dia 20 de janeiro.

Dia de Reis marca encerramento do Natal Luz em Coité

PEDRO OLIVEIRA
REPORTER

Encanto, emoção e esperança de dias melhores, marcam o sábado (06) Dia de Santos Reis, o último dia da programação do Natal Luz de Conceição do Coité, iniciado em 17 de novembro. A data faz referência à visita dos três reis magos do Oriente – Gaspar, Melchior (ou Belchior) e Baltazar, que guiados pela estrela de Belém, foram visitar e ofertar presentes ao recém-nascido menino Jesus Cristo – ouro, que representava beleza; incenso, para divindade e fé; e mirra, para a imortalidade. O Salvador estava escondido do rei Herodes, que mandou matá-lo.

Durante 51 dias do Natal Luz, a população coiteense e visitantes, contaram com uma programação bastante diversificada nos finais de semana, e totalmente gratuita. Os distritos de Salgadália e Juazeirinho, também receberam iluminação e decoração especial da época. Nesse período, mais de 200 mil pessoas acompanharam as apresentações do evento.

Os moradores da "Rainha do Sisal" como é conhecida essa progressista e hospitaleira cidade da região sisaleira, a 220 quilômetros

da capital baiana, se despediram do ciclo natalino com o desfile da Trupe do Papai Noel, que contou com show pirotécnico em vários pontos do circuito do desfile, prestigiado por um grandioso público.

"Encerramos na noite deste sábado, Dia de Santos Reis, com "chave de ouro", a terceira edição do Natal Luz Coité, com missão cumprida e agradecimento a Deus pelo sucesso que obtivemos. Obviamente tudo isso, só foi possível, graças a união de todos os envolvidos no processo", comenta o prefeito Marcelo Araújo.

Na noite desta terça-feira (09), as atenções do gestor se voltam para o início da temporada de 2024, quando fará a entrega da pavimentação a paralelepípedos de várias ruas do povoado de São João, aos moradores. Além de acabar com o lamaçal no período de chuvas e o poeirão nos dias de sol, o calçamento promete melhorar a acessibilidade na comunidade, bem como a qualidade de vida das pessoas que residem na localidade.

Araújo falou ainda, que vem realizando obras em várias partes do município, incluindo a sede, como forma de contemplar toda população coiteense.



Promessa de sair do sedentarismo é uma das mais comuns no início do ano; veja como tirar do papel

O novo ano já deu o ar da graça e, nesse período, é normal que algumas promessas não cumpridas no ano anterior sejam lembradas. Iniciar uma atividade física faz parte da lista de muita gente. O problema é que nem sempre as pessoas conseguem tirar do papel e colocar em prática.

A atividade física é uma das melhores formas de desenvolver habilidades motoras, melhorar o condiciona-

mento e reduzir o risco de doenças crônicas. De acordo com estudo publicado pela revista *iScience*, os exercícios são mais importantes para uma vida saudável do que a perda de peso, principalmente se a pessoa for obesa.

Segundo a pesquisa, pessoas com sobrepeso diminuem muito mais os riscos de doenças cardíacas e morte prematura ao ganhar condicionamento físico, do que

perder peso ou fazer dieta. No geral, o risco de morte prematura diminui em 30% ou mais, entre quem pratica exercícios.

Para quem quer começar é importante não exagerar. Inicie com atividades físicas de menor intensidade e vá aumentando gradualmente, à medida que o corpo se acostumar ao exercício. Nessas horas, é muito importante também ter um acompanhamento profissional de um médico e um preparador físico

co para saber o que você está apto ou não a fazer. "Estabeleça metas realistas! Para quem está começando a fazer exercício, é também um momento de autoconhecimento, saber sobre limitações e entender que tudo é um processo. Para isso, é preciso consistência e foco. Por isso, é importante colocar a atividade física na rotina", explica Luiz Evandro, Diretor Técnico da Rede Alpha Fitness.

Estudantes sonham com carreira no exterior

Nos últimos anos, muitos estudantes brasileiros estão de olho na oportunidade de viver a experiência de cursar o ensino superior em outro país. De acordo com um levantamento da Associação Brasileira de Agências de Intercâmbio, estudar fora do Brasil é o desejo de 75% dos estudantes que pretendem investir na carreira. Ainda segundo a pesquisa, 28,6% pretendem viajar para outro país no 1º semestre de 2024 e 21% desejam realizar essa experiência a partir de 2025.

Para isso, a orientadora educacional Magnólia Santos ressalta algumas dicas importantes para aqueles que pretendem deixar o Brasil em busca de uma nova experiên-



cia, são elas: Defina os seus objetivos, incluindo país, datas, entre outros; Escolha o destino e o programa de in-

tercâmbio adequado para as suas necessidades; Pesquise sobre a cultura e o idioma local antes de embar-

car para o destino; Esteja sempre aberto para novas e desafiadoras experiências. Além disso, a especialista destaca a necessidade de fluência em outro idioma, especialmente o inglês, que é uma língua universal, essencial para a comunicação durante um intercâmbio nas diversas culturas espalhadas pelo mundo. Visando contribuir com esse objetivo, a Associação Cultural Brasil – Estados Unidos (ACBEU), referência na Bahia para o ensino de inglês e orientação para carreira nos EUA, está com matrículas abertas para o curso de inglês (ACBEU Educational Solutions), com início das aulas a partir de 17 de fevereiro.

Verão: saiba como cuidar da saúde íntima

Especialista destaca dicas para evitar infecções ginecológicas Crédito: Divulgação/Dias cada vez mais ensolarados, necessidade de mais hidratação e uso de roupas leves apontam a chegada da estação mais quente do ano. Para as mulheres, o período também requer cuidados especiais com a saúde íntima.

Ficar com biquíni molhado por horas ou usar roupas muito justas, por exemplo, pode causar irritações e infecções na região íntima, ainda mais em um contexto considerado ideal para a proliferação de fungos e bactérias por conta da transpiração.

Ginecologista e professora do curso de Medicina da Universidade Salvador (UNIFACS), Maria Karenina Machado alerta para a importância da autoidentifi-



cação dos sinais de alterações na saúde íntima da mulher. "Nosso clima quente-úmido predispõe com mais facilidade a vulvovaginite, conhecida como candidíase vaginal. Portanto, sinais e sintomas, como dor ou qualquer alteração que cause des-

conforto, prurido e ardor vaginal e corrimento anormal, são alertas para procurar um profissional ginecologista", orienta a especialista.

Além disso, o excesso de lavagens na região íntima, utilização de produtos inadequados e com um pH não recomendável, uso contínuo de absorventes diários e mal uso de banheiros públicos em locais diversos, podem ser prejudiciais às mulheres.

Íntima

A fim de evitar complicações, a professora de Medicina da UNIFACS, cujo curso é parte integrante da Inspirali, melhor ecossistema de educação em saúde do país, lista algumas recomendações essenciais para que as mulheres possam curtir o verão de forma segura e protegida:

- Beba bastante água;
- Mantenha uma boa higiene;
- Opte por roupas leves e respiráveis e, nos dias mais quentes, prefira peças de algodão;
- Evite o uso de amaciantes e alvejantes nas peças íntimas;
- Não exagere nos banhos diários;
- Evite ficar com roupas molhadas por muito tempo, principalmente calcinhas e biquínis;
- Mantenha a região íntima seca e ventilada;
- Esteja em dia nas consultas com seu ginecologista;
- Ao usar banheiros públicos, evite o contato direto da pele com a superfície.

Dicas para manter a saúde

GOVERNO FEDERAL
COMPLEXO HOSPITALAR E DE SAÚDE/UFBA
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO
Pregão Eletrônico SRP nº 119/2023

Processo Nº. 23066.080300/2023-08 Objeto: Registro de Preços para eventual aquisição de REAGENTES COM COMODATO, visando atender às necessidades do Laboratório de Imunologia do Instituto de Ciências da Saúde, unidade integrante do Complexo Hospitalar e de Saúde /UFBA. Abertura: 22/01/2024 às 09:00 horas (horário de Brasília). Edital no site www.comprasnet.gov.br Tel.: (71) 3283-5846 Fax: 3283-5841.

Pregoeiro Oficial

GOVERNO FEDERAL
COMPLEXO HOSPITALAR E DE SAÚDE/UFBA
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO
Pregão Eletrônico SRP nº 99/2023

Processo Nº. 23066.070128/2023-76 Objeto: Registro de Preços para eventual aquisição de INSUMOS DE LABORATORIO, visando atender às necessidades do Faculdade de Odontologia, unidade integrante do Complexo Hospitalar e de Saúde /UFBA. Abertura: 22/01/2024 às 09:00 horas (horário de Brasília). Edital no site www.comprasnet.gov.br Tel.: (71) 3283-5846 Fax: 3283-5841.

Pregoeiro Oficial

PREFEITURA MUNICIPAL DE URANDI
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO DE N.º 1/2024

O Município de Urandi/BA, fará Pregão Eletrônico de N.º 1/2024, objeto: contratação de pessoa jurídica visando o fornecimento de combustíveis (etanol, gasolina comum, óleo diesel comum e óleo diesel S10) de forma parcelada para o abastecimento dos veículos, máquinas, equipamentos e motores estacionários de poços tubulares do município de Urandi/BA. A abertura será no dia 19 de janeiro de 2024, às 8h (oito horas). O Edital e demais atos deste certame serão publicados no diário oficial do município <http://www.urandi.ba.gov.br> e www.portaldecompraspublicas.com.br. Informações gerais através do e-mail cpl.urandi@gmail.com. Urandi-BA, 5 de janeiro de 2024. Conceição Maria Policiano Farias – Pregoeira - Decreto N.º 40/2023.