Estigmas e falta de avaliação pioram saúde mental

Segundo a OMS, o Brasil é o país com maior número de pessoas ansiosas: 9,3% da população

HIEROS VASCONCELOS RÊGO
REPORTER

Instituído em 1992 com o objetivo de sensibilizar a comunidade global e ganhar colaboração de governos, organizações e indivíduos a desenvolverem iniciativas, o Dia Mundial da Saúde Mental, celebrado ontem, serviu mais uma vez para chamar a população brasileira ao cuidado: levantamento da Organização Mundial de Saúde (OMS) aponta que o Brasil é o país com o maior número de pessoas ansiosas: 9,3% da população.

E a data de ontem também fez um grande alerta sobre a saúde mental dos brasileiros: sem avaliação, sem políticas públicas eficazes e sem combate ao estigma da psiquiatria, é possível que uma em cada quatro pessoas no país sofrerá com algum transtorno mental ao longo da vida.

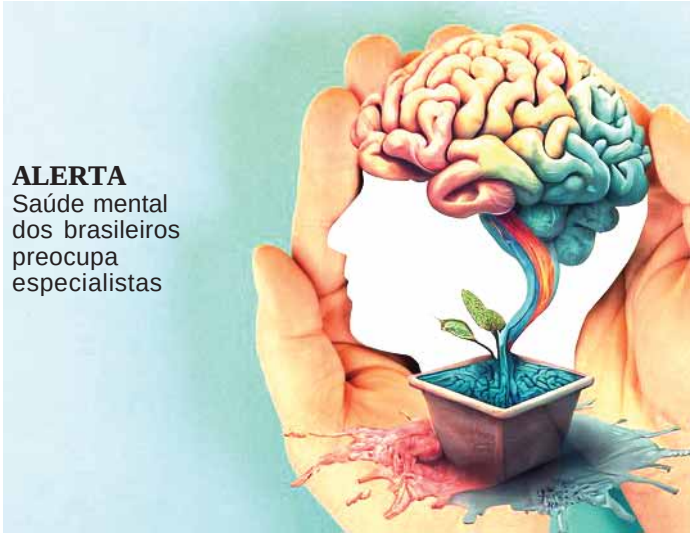
Outro levantamento, feito pela Vittude, (plataforma online voltada para a saúde mental e trabalho), aponta que 37% das pessoas estão com estresse extremamente severo, enquanto 59% se encontram em estado máximo de depressão e a ansiedade atinge níveis mais altos, chegando a 63%.

Diante dessa realidade, que vem se intensificando, especialistas acreditam ser mais do que urgente reduzir o estigma em torno do acesso à psiquiatria, além de aumentar e capacitar os Centros de Atenção Psicossocial (CAPs) nos municípios. Dessa forma, o desenvolvimento de doenças mentais podem ser evitadas com antecedência, promovendo qualidade de vida e reduzindo também diversos gastos da saúde pública e desgastes familiares.

Para a psiquiatra e coordenadora do Centro de Estudos da Holiste Psiquiatria, Fabiana Nery, a realidade ansiosa do brasileiro está enraizada em diversas questões, inclusive nas diferenças sociais, mas cada caso tem uma particularidade.

"O Brasil está num nível alto de sintomas ansiosos. 40% da população no Brasil relata um quadro de sintoma ansioso. A gente tem uma cultura de achar que é um povo tranquilo, brincalhão, mas não é bem assim", diz.

Segundo ela, é preciso que a sociedade, de maneira geral, se atente as próprias características e busque a ajuda de um especialista. "Quando perceber a mudança deum padrão de comportamento que já existia, e essa maneira nova está sendo mantida por um tempo e está causando prejuízos em vários esferas na vida do indivíduo. É um sinal de alerta para investigar aquela mudança", explica.



ALERTA
Saúde mental dos brasileiros preocupa especialistas

A psiquiatra explica que ter um sintoma ansioso não significa ter um transtorno de ansiedade generalizada (TAG), assim como estar constantemente triste não significa se tratar de uma depressão. Ela ressalta, entretanto, que é importante estar atento aos sintomas, pois eles podem se agravar e chegar a uma doença.

"O próprio paciente não consegue perceber que está ficando doente. A doença psiquiátrica é insidiosa, começa quando adolescente. O adolescente diz que é nervoso, que é estressado e às vezes vai modulando comportamento desde a adolescência", diz.

Sobre os quadros de esquizofrenia, alcoolemia, depressão, transtorno de bipolaridade, Nery reforça que as motivações podem ser casuais, genéticas ou características de personalidade moldadas também pelo ambiente onde esse indivíduo está envolvido. "O bipolar tem um questão genética muito forte. Mas não é uma sentença, as vezes a pessoa pode ter uma genética para o transtorno e ter uma vida adequada, e pode nunca desenvolver a doença apesar de ter histórico. E o contrário também pode acontecer, da pessoa ao longo da vida ter sintomas, não se avaliar, e aliado ao uso de substâncias psicoativas, desenvolver o transtorno. Que é uma doença crônica", declarou.

Hiperconectividade pode despertar ansiedade e até depressão

Psicoterapeuta Transpessoal Sistêmica, Eletice Rangel destaca que depois da pandemia a saúde mental do brasileiro se agravou, mas, aliado a isso, a hiperconectividade também foi um fator que colaborou com o aumento dos sintomas de ansiedade.

"As pessoas, hiperconectadas, podem ficar mais ansiosas e podem desenvolver quadro de depressão. Existe um descompasso entre a vida interna do ser e o mundo externo", pontua, ressaltando que as redes sociais também são gatilhos para despertar diversos sintomas que podem levar, ou agravar, inclusive, quadros de depressão.

"As redes sociais são geradores de diversos sintomas em diversos aspectos. Podem mexer com a auto estima das pessoas. A questão da intensidade do tempo que dispensamos. Lá, as pessoas só mostram o lado bonito da vida delas. Pra a grande maioria da população, que está enfrentando as dificuldades do dia a dia, aquela felicidade parece distante de sua realidade e quem não está bem, acaba se sentindo pior. Porque não conseguem atingir os modelos de corpo, os padrões de sucesso que estão consumindo ali", explicou.

Segundo ela, a dinâmica da vida corrida, as transformações econômicas, sociais e tecnológicas levaram a sociedade a viver numa urgência muito grande. "O fato da gente estar sempre no futuro faz com que a gente perca a sensação do presente, do estar aqui e agora. E isso faz com que a gente só olhe pra fora e não para dentro. Acabamos ficando numa distância muito grande entre nossa essência e o que estamos buscando. Isso gera uma ansiedade muito grande que pode chegar a uma TAG ou ate quadros depressivos", acrescenta.

Para além do que o Estado pode promover em termos de política pública e assistência, Eletice Rangel disse que é preciso fortalecer o debate em torno da saúde mental para acabar com os preconceitos. "A saúde mental é difícil de ser tratada porque as pessoas não gostam de admitir e tem dificuldade. Precisamos criar uma rede de apoio na sociedade par que olhemos para nós e para o próximo. Trazer alerta para que as pessoas possam olhar para si. Existe um descompasso entre a vida interna do ser e o mundo externo", diz.

FLUXO

Saída para o feriado deve movimentar rodoviária, terminais marítimos e rodovias

RODRIGO FERREIRA
REPORTER

Com mais um feriado prolongado chegando, a expectativa é de que os baianospeguem as estradas e os terminais de transporte em busca de descanso e lazer. As movimentações na rodoviária, nos terminais marítimos e nas rodovias prometem ser intensas.No terminal náutico de São Joaquim foi perceptível filas de veículos, com engarrafamentos que demoraram cerca de três horas para o embarque.Por ser um feriadão, os viajantesestão ansiosos para aproveitar estes dias livres. Para as crianças então, é motivo de alegria. A data é bastante aguardada, devido ao feriado do dia 12 de outubro (Nossa Senhora Aparecida) também ser comemorado o dia dos pequeninos.

Para quem busca as ilhas neste feriado,a Internacional Travessias Salvador (ITS),empresa que administra o Sistema Ferry-Boat,anunciou a operação para o período do feriado de Nossa Senhora Aparecida. Entre os dias 11 e 16/10 estão previstos cinco ferries para as travessias entre os terminais hidroviários de São Joaquim, em Salvador, e de Bom Despacho, na Ilha de Itaparica. Os ferries Ivete Sangalo, Maria Bethânia, Pinheiro, Rio Paraguaçu e Zumbi dos Palmares estarão disponíveis.

O funcionamento será das 5h às 23h30, com as embarcações saindo de hora em hora, de segunda a sábado.Nos domingos e feriados, os ferries começam a sairdas 6h às 23h30. Entretanto, haverá horários extras, conforme a demanda e com a disponibilidade dos barcos.

A ITS ainda informou que nos terminais do Ferry-Boat, o fluxo esperado deve ser superior em 5% comparado ao movimento registrado no feriado do ano passado. Neste mesmo feriado,em 2022, utilizaram o sistema aproximadamente 105 mil pessoas e 16,7 mil veículos. A empresa ainda destacou que para atender à demanda, a empresa mobilizou suas equipes de todos os setores, reforçando o plantão nos turnos com equipe extra.

Já a movimentação na rodoviária de Salvador deve ser bastante procurada, de acordo com a Agência Estadual de Regulação de Serviços Públicos de Energia, Transportes e Comunicações da Bahia (Agerba) são esperados cerca de 35 mil passageiros entre os dias 11e 14 de outubro. A agência ainda informou que há previsão de 120 horários extras para este feriado. Diariamente, são 540 horários oficiais. Todo interior da Bahia é procurado para viagens, com destaque para cidades como Porto Seguro, Ilhéus, Vitória da Conquista, Irecê, Barreiras, Juazeiro e todo o recôncavo baiano.

Nas rodovias, a Polícia Rodoviária Federal (PRF) iniciou na madrugada a operação Nossa Senhora Aparecida 2023. Até as 23h59 do domingo (15), agentes da PRF vão reforçar a fiscalização para garantir segurança no fluxo viário e proteção aos condutores, passageiros e pedestres que transitam nas rodovias federais.Tudo isso para garantir aos usuários das rodovias federais baianas mais segurança, conforto e fluidez no trânsito, promovendo asegurança viária, para que todos possam retornar bem aos seus lares.

Em nota, a PRF informou que a Operação terá um conjunto de ações de fiscalização visando de reduzir a violência no trânsito, coibindo as infrações mais expressivas quanto às causas de acidentes como ultrapassagem indevida, embriaguez ao volante, não utilização do cinto de segurança e demais dispositivos de retenção obrigatórios, falta de uso do capacete, excesso de velocidade, tempo de descanso e utilização do telefone celular durante a condução de veículos. Condutas essas que, historicamente, provocam índices elevados de letalidade.

Como novidade para este ano, não haverá restrição de circulação para veículos de transporte de carga nas rodovias federais na Bahia.

DICAS PARA A VIAGEM

A PRF em toda operação de feriados recomenda algumas boas práticasnas rodovias, para o trânsito ser seguro e prevenir sinistros de trânsito. Práticas como descansar antes de uma viagem, principalmente se for longa distância.Verificar as condições do veículo, todos os presentes dentro do veículo usarem o cinto de segurança. Além de não consumir bebida alcoólica antes de pegar a estrada, respeitar os limites de velocidade e a sinalização de trânsito, ter atenção redobrada e não tentar ultrapassagens em locais proibidos favorecem hábitos e atitudes responsáveis no trânsito.

GOVERNO DO ESTADO DA BAHIA
GABINETE DO GOVERNADOR
NÚCLEO DE LICITAÇÕES CONTRATOS E CONVÊNIOS

AVISO DE LICITAÇÃO – PREGÃO ELETRÔNICO Nº 02/2023 – GABINETE DO GOVERNADOR

Processo nº 014.1506.2023.0001199-56 – ID BB nº1022701. Abertura: 25/10/2023, às 10:00hrs. (horário Local). Objeto: Contratação de empresa especializada para a prestação de serviços de agenciamento de viagens, por meio de ferramenta online de autoagendamento, hospedagem e seguro viagem, conforme especificações e condições constantes do Edital. Família: 01.04. Local da sessão: **www.licitacoes-e.com.br**. O Edital e seus anexos poderão ser obtidos através dos sites **www.comprasnet.ba.gov.br**, **www.licitacoes-e.com.br** e **www.casacivil.ba.gov.br**. Os interessados poderão entrar em contato através do e-mail: **licitacoes@casacivil.ba.gov.br**, telefone (71) 3115-6333/6269 ou presencialmente, de segunda a sexta-feira, das 8h30min às 17h30min no endereço: 3ª Avenida, nº 390, 2º andar, sala 202. Plataforma IV – Centro Administrativo da Bahia - CAB – Salvador-BA. Salvador, 10/10/2023. Vera Lucia Pires Sena – Pregoeira Oficial.

AGERBA — GOVERNO DO ESTADO BAHIA — SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA

AGÊNCIA ESTADUAL DE REGULAÇÃO DE SERVIÇOS PÚBLICOS DE ENERGIA TRANSPORTES E COMUNICAÇÕES DA BAHIA

AVISO DE LICITAÇÃO

Modalidade: **Concorrência Pública n.º 019/2023. Processo n.º 081.2159.2022.0005913-14.**

Objeto: Outorga de Permissão de Serviço Público de Transporte Coletivo Rodoviário Intermunicipal de Passageiros no Estado da Bahia, através do SLIC, Subsistema Complementar, com veículos tipo Micro-ônibus, na seguinte Linha: n.º 2016 – FEIRA DE SANTANA x SANTO ESTEVÃO.

Data, Hora e Local da Realização: dia 28.11.2023, às 09:00 hs, no Auditório da Agerba - 4ª Avenida n.° 435 - Centro Administrativo da Bahia.

Os interessados poderão obter informações, na sede da AGERBA - Comissão Especial de Licitação, situada na 4ª Avenida, n.º 435 1º andar, Centro Administrativo da Bahia – CAB, das 08:30 às 17:30h, Tel. (71) 3115-4843, e para aquisição de Edital, consultar no endereço **www.comprasnet.ba.gov.br**. Salvador, 10 de outubro de 2023. Patrícia Silveira de Queiroz. Presidente da Comissão Especial de Licitação/CELIC.

CAIXA — MINISTÉRIO DA FAZENDA — GOVERNO FEDERAL BRASIL UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

AVISO DE VENDA

Edital de Leilão Público nº 0019/0223 CPA/RE

A CAIXA ECONÔMICA FEDERAL - CAIXA, por meio da CN Manutenção de Bens, torna público aos interessados que venderá, pela maior oferta, respeitado o preço mínimo de venda, constante do anexo II, deste Edital, no estado físico e de ocupação em que se encontra(m), imóvel (is) recebido (s) em garantia, nos contratos inadimplentes de Alienação Fiduciária, de propriedade da CAIXA. O Edital de Leilão Público - Condições Básicas, do qual é parte integrante o presente aviso de Venda, estará à disposição dos interessados de 13/10/2023 até 21/11/2023, em horário bancário, nas Agências da CAIXA em todo território nacional, no site https://www.3torresleiloes.com.br e no escritório do (a) leiloeiro (a) MARCOS ROBERTO TORRES, no endereço Rua Alice Além Saadi, nº 855, sala 2305, Bairro Nova Ribeirânia, CEP 14.096-570, Ribeirão Preto – SP, telefones (16) 3629-6203 / WhatsApp: (16) 99709-6203 / WhatsApp: (16) 99799-6203 no horário de segunda a sexta-feira, das 09h00 às 18h00, atendimento@3torresleiloes.com.br. O Edital estará disponível também no site: www.caixa.gov.br/imoveiscaixa. O 1° Leilão realizar-se-á no dia 13/11/2023, às 10h (horário de Brasília), e os lotes remanescentes, serão ofertados no 2° Leilão no dia 22/11/2023, às 10h (horário de Brasília), ambos exclusivamente no site do leiloeiro https://www.3torresleiloes.com.br.

CEMAB – CN MANUTENCAO PARA ALIENACAO DE BENS

PREFEITURA MUNICIPAL DE LAJEDINHO - BA

PREGÃO ELETRONICO Nº 026/2023. A Prefeitura Municipal de Lajedinho/BA, torna público que realizará licitação, na modalidade: pregão, forma: Eletrônico, no site http://www.comprasnet.gov.br. Entrega das Propostas até 26/10/2023 às 09:30 horas no site www.comprasnet.gov.br, Menor preço por Lote, tendo por objeto o Registro de preços para eventual contratação de seguro para a cobertura de veículos, pertencentes à frota do município de Lajedinho, destinados às diversas secretarias municipais de Lajedinho, Bahia. Edital disponível no endereço eletrônico:www.comprasgovernamentais.gov.br e www.lajedinho.ba.gov.br/licitacoes. Contato pelo Telefone: (75) 3327-2126.Lajedinho/BA, 10 de outubro de 2023. Elenilson de Jesus Machado - Pregoeiro.

EXÉRCITO BRASILEIRO
COMANDO DO 1º GRUPAMENTO DE ENGENHARIA

MINISTÉRIO DA DEFESA — GOVERNO FEDERAL BRASIL UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

AVISO DE ALTERAÇÃO DO VALOR E DATA DE ABERTURA EM 21 DE NOVEMBRO DE 2023

Concorrência Eletrônica nº 2/2023

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA EXECUÇÃO DE OBRA PARA CONSTRUÇÃO DE UM BLOCO DE 12 APARTAMENTOS NA VILA MILITAR DO 28º BATALHÃO DE CAÇADORES EM ARACAJU / SERGIPE.

FORNECIMENTO (GRATUITO) DE EDITAL E INFORMAÇÕES: a partir do dia **11 de outubro de 2023**,

No sítio http://comprasnet.gov.br/ConsultaLicitacoes/download/download_editais_detalhe.asp?coduasg=160176&modprp=3&numprp=22023,

No portal deste Grupamento: https://1gpte.eb.mil.br/index.php/licitacoes-e-contratos

No link: https://drive.google.com/drive/folders/1oB4XQtkRqL_OTTYZwtyF4a8C_4J1jD_D?usp=sharing

No 28º Batalhão de Caçadores, sediado à Rua Doutor José Calumby, s/nº, Suíssa, Aracaju/SE-CEP:49050-020.

No Serviço Regional de Obras da 6ª Região Militar, sediado à Rua Gamboa de Cima, s/nº, Forte São Pedro - Bairro: Campo Grande – Salvador –BA - CEP: 40.080-060.

Na sede do Comando do 1º Grupamento de Engenharia, à Avenida Presidente Epitácio Pessoa nº 2.205 – Bairro dos Estados, em João Pessoa / PB – CEP 58.030-090, ou solicitado por telefone (83) 3340-1112 – e-mail: cpl@1gec.eb.mil.br.

ABERTURA DA SESSÃO PÚBLICA: às 10:00 horas (horário de Brasília), do dia **21 de novembro de 2023**, no Portal de Compras do Governo Federal – www.gov.br/compras.

AGERBA — GOVERNO DO ESTADO BAHIA — SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA

AGÊNCIA ESTADUAL DE REGULAÇÃO DE SERVIÇOS PÚBLICOS DE ENERGIA TRANSPORTES E COMUNICAÇÕES DA BAHIA

AVISO DE PRORROGAÇÃO DA CONSULTA PÚBLICA AGERBA Nº 004/2023

A AGERBA - AGÊNCIA ESTADUAL DE REGULAÇÃO DE SERVIÇOS PÚBLICOS DE ENERGIA, TRANSPORTES E COMUNICAÇÕES DA BAHIA, avisa aos consumidores, concessionárias do setor de gás canalizado e demais interessados, a abertura da Consulta Pública **AGERBA Nº 004/2023** com o objetivo de obter contribuições e informações que subsidiarão as análises por parte desta Agência Reguladora quanto à reestruturação das tabelas tarifárias dos Segmentos de Varejo propostas pela Bahiagás.

A íntegra deste Aviso, com o detalhamento dos procedimentos da Consulta Pública, estará disponibilizada na página da AGERBA, sob o título **http://www.agerba.ba.gov.br** – Serviços/Cidadão – Confira mais serviços...Consultas Públicas – Consulta pública no 004/2023.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CANDIBA
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO N º. 019/2023 - SRP UASG: 983431

OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS para futura e eventual aquisição de materiais desportivos, medalhas e troféus, para serem utilizados nas aulas da Disciplina de Educação Física e nos Jogos Internos das Escolas da Rede Municipal de Candiba/BA. Entrega das Propostas: a partir de 11/10/2023 às 08h no site www.comprasnet.gov.br. Abertura das Propostas: 24/10/2023 às 09h no site www.comprasnet.gov.br. O Edital e seus anexos estão disponíveis aos interessados nos sites: www.comprasgovernamentais.gov.br e http://candiba.ba.gov.br/transparencia/compras/licitacoes. Informações com o Setor de Licitações, nos dias úteis, das 08h às 12h, de segunda a sexta, ou pelo email: licitacao@candiba.ba.gov.br. Candiba/BA,10/10/2023. Solange Souza Silva. Pregoeira Municipal

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O PRESIDENTE DO SINDICATO DOS SERVIDORES DA FUNDAÇÃO NACIONAL DE SAÚDE NO ESTADO DA BAHIA - **SINDSFUNSEB**, considerando o disposto nos art. 9 do Estatuto Associativo, **CONVOCA toda a categoria para ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**, destinada à votação de proposta de autorização à propositura de execução sobre o direito aos 3,17% - URV e à luz do tema 1175-STJ e STF na AO 2417, a contratação de escritório com pactuação de honorários *ad* êxito. A Assembleia realizar-se-á na sede do Sindicato, nesta Capital, sito à Rua Xavier Marques, 167, Barbalho, dia 25/10/2023, quarta-feira, em primeira convocação às 08h30 e, sem solução de continuidade, em segunda e terceira convocação, até às 9h30.

SALVADOR/BA, 09/10/2023.
JOÃO MIRANDA RODRIGUES - PRESIDENTE

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITABUNA
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 030-S/2023

O município de Itabuna através da Secretaria Municipal de Saúde comunica a abertura do Pregão Eletrônico Nº 030-S/2023 - SRP, para CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA AQUISIÇÃO DE MATERIAL DE CONSUMO TIPO PENSO PARA ATENDER A DEMANDA DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA DA SECRETARIA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE ITABUNA - BA. Recebimento das propostas até 25/10/2023 às 08:30h – Abertura das propostas 25/10/2023 às 08:30h. Início da sessão de disputa de preços 25/10/2023 às 09:30h. O edital poderá ser adquirido na Sede da Secretaria Municipal de Saúde de Itabuna ou através do site da Prefeitura de Itabuna – Aba Licitações: https://licitacao.prefeituradeitabuna.com.br/register/filter. Licitação BB nº 1021927. Informações no setor de licitações ou através do e-mail l c s a u d e i t a b u n a @ g m a i l . c o m . Itabuna, Bahia, 11 de outubro de 2023. Mariana Cerqueira Reis

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 033-S/2023 - SRP

O município de Itabuna através da Secretaria Municipal de Saúde comunica a abertura do Pregão Eletrônico Nº 033-S/2023 - SRP, para CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA FORNECIMENTO DE BOLSAS DE OSTOMIAS E ADJACENTES. Recebimento das propostas até 26/10/2023 às 08:30h – Abertura das propostas 26/10/2023 às 08:30h. Início da sessão de disputa de preços 26/10/2023 às 09:30h. O edital poderá ser adquirido na Sede da Secretaria Municipal de Saúde de Itabuna ou através do site da Prefeitura de Itabuna – Aba Licitações: https://licitacao.prefeituradeitabuna.com.br/register/filter. Licitação BB nº 1022232. Informações no setor de licitações ou através do e-mail l c s a u d e i t a b u n a @ g m a i l . c o m . Itabuna, Bahia, 11 de outubro de 2023. Mariana Cerqueira Reis.