

Excessos no São João podem agravar doenças

As iguarias gastronômicas desta época são de deixar qualquer um com água na boca, mas é preciso cuidado

HIEROS VASCONCELOS
REPORTER

Adorado pelos brasileiros, e principalmente pelos nordestinos, o mês de junho chega trazendo muito forró, alegria e saborosas comidas com o São João. A rica cultura popular brasileira é exaltada e comemorada do jeito que a maioria do povo gosta: música, bebida e uma mesa farta de comidas típicas.

Pé de moleque, rapadura, pamonha, canjica, cocada, mugunzá, cachorro-quente, bolos de milho, tapioca e de carimã. São muitas as opções de sabor que enchem a boca dos amantes do período junino e que justamente por isso se permitem ao exagero sem pensar nos riscos.

Mas como não é só de festa e comida que se vive, especialistas alertam para a importância de se ater aos excessos. Nesse período do ano, não são apenas as calorias que podem aumentar, mas também a entrada de pessoas em unidades de saúde com mal-estar

provocado pelo desconforto estomacal, pelo alto índice glicêmico, pelo colesterol alto e por placas de gorduras nas artérias que aumentam os riscos de infarto e AVC.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), uma dieta equilibrada e saudável precisa levar em conta o contexto cultural, os alimentos disponíveis localmente, bem como os hábitos alimentares, entre outros fatores.

Segundo o nutricionista Vítor Albuquerque, a atenção deve ser redobrada para quem tem doenças preexistentes e outras condições de saúde, como diabetes, colesterol e triglicérides altos, além de excesso de peso. "As pessoas com problemas renais devem ficar alertas aos alimentos que contêm muito sal. O ideal seria manter uma alimentação alimentos in natura ou minimamente processados", afirma.

O nutricionista cita o guia da alimentação brasileira, elaborado pelo Ministério da Saúde, e diz que todo brasileiro pode curtir bastante o arraial mantendo uma dieta



foto: Romildo de Jesus

SEM EXAGERO

É importante consumir alimentos com moderação, recomenda especialistas em saúde

saudável. "Evitar alimentos embutidos, como salsicha e presunto, bolos industrializados e preferir comidas como milho, coco, mandioca, amendoim, batata-doce. Se preparados corretamente, são benéficos ao organismo", acrescenta.

Além disso, continua Albuquerque, é importante que quem prepara os quitutes se atenha ao açúcar, à gordura e ao sal. "Pode trocar a salsicha do cachorro-quente por carne desfiada, evitar o leite condensado na canjica, menos açúcar e mais canela. Pi-

poca de panela melhor do que micro-ondas, além de cortes de carnes mais magros", explica.

ANTES DE CRISTO

É válido lembrar que as festas regadas a bebida e a comida neste período junino

antecedem cristianismo. Nessa época do ano, há séculos, muitos povos comemoravam o início da colheita e pediam aos deuses fartura para as próximas.

"O hábito de se fartar de comida é antigo. No Brasil, os povos originários também faziam rituais de celebração ligados à agricultura, com danças e muita comida e caldos. Com a chegada dos portugueses e os festejos juninos cristãos, eles adaptaram os pratos do festejo de São João, São Pedro e Santo Antônio, ao que tinha boa colheita no inverno brasileiro, como o milho", comenta o nutricionista Vítor Albuquerque.

O especialista conta, ainda, que as comidas juninas que se tem atualmente tem referência nas culinárias indígenas e africanas. Um desses alimentos é justamente o milho, que com a ajuda das receitas das culinárias indígenas e africanas se tornou o ingrediente principal dos pratos mais famosos das festas juninas brasileiras, como canjica, pamonha, curau, pipoca, bolo de milho entre outros.

MEIO DO ANO

Arraial d'Ajuda entre as 5 mais procuradas para as férias

HIEROS VASCONCELOS
REPORTER

Um levantamento do site 'Booking.com', sobre viagens no Brasil, apontou que houve um aumento de 112% na busca de famílias brasileiras por passagens aéreas com a proximidade das férias do meio do ano. A cidade de Arraial d'Ajuda, distrito do município baiano de Porto Seguro, ficou entre as cinco cidades do país com mais procura por acomodação brasileira para as férias do meio do ano, com datas entre os meses de junho e agosto de 2024.

Que a cidade litorânea e paradisíaca da Bahia há muitos anos tem se firmado como destino turístico nacional não é novidade, uma vez que integra a chamada Rota do Descobrimto do Brasil.

Mas, dessa vez, a procura por ela, como destino de famílias, conforme aponta a pesquisa do Booking.com,

corroborou com os dados da pesquisa Tendências de Turismo do Ministério do Turismo, segundo os quais 55% das viagens realizadas pelos brasileiros são com parentes.

Conforme o levantamento da plataforma, Arraial d'Ajuda está na lista das cinco mais procuradas ao lado de Santo Amaro (MA), Ubatuba (SP), Ilhabela (SP) e Balneário Camboriú (SC) e Arraial d'Ajuda (BA).

Para chegar lá, o viajante tem a primeira opção de parada a cidade Porto Seguro, onde existe um aeroporto a 10 km do centro de Arraial. De Porto Seguro, é possível fazer travessia de balsa tanto como pedestre quanto de carro. Mas também é possível fazer o trajeto por estrada: são cerca de 68 km;

Arraial d'Ajuda é um misto de riquezas histórico-culturais de tranquilidade e autenticidade, oferecendo aos turistas belas paisagens, mas

também muita história, boa gastronomia, arte e cultura, a começar pela Rua do Mucugê. Lá, se encontra a Praça Caminho do Mar e o Morocha Club, uma opção para quem quer ouvir música e interagir com a cultura e os moradores locais.

No quesito praia, uma parada obrigatória é a praia da Pitanga, onde é possível avistar falésias que encantam gente do mundo inteiro. Não é à toa que o distrito ficou entre os 20 lugares mais acolhedores do mundo na 12ª edição do Traveller Review Awards anual, também do Booking.com.

Além das belas praias, do povo hospitaleiro, da riqueza cultural e histórica, Arraial acolhe o Festival Esquina do Mundo, que conta com um roteiro gastronômico onde as pessoas mergulham em sabores tradicionais do local. Os turistas também tem memórias com a Fonte Nossa Senhora d'Ajuda, no centro histórico: os nativos afirmam que quem bebe da fonte sempre volta ao distrito.

"Um lugar agregador e acolhedor, com gente de todo mundo, religiões diferentes. Os comerciantes são respeitosos e também amam os animais", afirma o turismólogo Eduardo Santana. Segundo ele, é comum que comerciantes coloquem potes de água e ração em seus estabelecimentos para os bichos que moram nas ruas. "É uma população ecologicamente correta, que cuida da natureza e dos animais".

Para o ministro do Turismo, Celso Sabino, os dados

do levantamento da plataforma corroboram o trabalho da pasta para atrair mais pessoas a fazerem turismo pelo país. "Mais pessoas viajando pelo Brasil é tudo o que a gente quer, e o Governo Federal tem somado vários esforços neste sentido. Nós temos trabalhado por isso e para que as experiências dos turistas sejam agradáveis, seguras e positivas não apenas para o viajante, mas para todos os trabalhadores e empresários do setor" destacou.

Em outro levantamento recente, o Booking apontou que 60% das famílias brasileiras querem viajar para destinos econômicos. Conforme o mesmo estudo, passar tempo de qualidade junto a parentes é o desejo de 66% dos turistas, e outros 54% pretendem conhecer novos lugares. A pesquisa do site considera como família grupos com ao menos uma criança ou adolescente.

Tendências - A pesquisa Tendências de Turismo do MTur apresenta vários pontos de interesses dos viajantes brasileiros. Para os entrevistados no estudo, a principal escolha são destinos de sol e praia, eleitos por 51% dos consultados. Em seguida vêm, respectivamente, campo, com 9% das intenções; ecoturismo (9%); saúde e bem-estar (5%); diversão noturna (5%) e aventura (4%).

De acordo com o levantamento, 43% do público ouvido deve fazer alguma viagem turística em 2024. Deste total, 92% pretendem aproveitar as belezas e atrações do Brasil.

CDS VELHO CHICO
AVISOS DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 004/2024

Objeto: Contratação de empresa especializada para implantação e operação de sistema informatizado de administração e gerenciamento de despesas da frota de veículos oficiais mediante gestão dos serviços de abastecimento de combustíveis, em tempo real, on-line, em rede de serviços especializada do CDS - Velho Chico. Início da disputa no dia 26.06.2024 às 09:00hs.

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 005/2024

Objeto: Contratação de empresa especializada na locação de máquinas pesadas (Moto niveladora, Escavadeira, Rolo Compactador, Caminhão Basculante (Caçamba) e Caminhão Tanque) por hora trabalhada, incluindo operadores para as máquinas e motoristas para os caminhões, para transporte de carga pesada e para utilização na execução de obras de pavimentação, conservação de estradas vicinais do município de Carinhonha/Ba Consorciado do Consórcio de Desenvolvimento Sustentável do Velho Chico - CDS, e outras demandas. Início da disputa no dia 26.06.2024 às 14:00hs. Edital na sede, no site www.cdsvelhochico.ba.gov.br - <https://bnc.org.br/> B. J. da Lapa/Ba, 10 de junho de 2024. Adenice Duarte de Araújo Rocha - Pregoeira.

SECRETARIA DA AGRICULTURA, PECUÁRIA, IRRIGAÇÃO, PESCA E AQUICULTURA - SEAGRI

RESULTADO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 008/2024 - SECRETARIA DA AGRICULTURA, PECUÁRIA, IRRIGAÇÃO, PESCA E AQUICULTURA-SEAGRI. A Pregoeira Oficial da SEAGRI, em conformidade com a Lei Estadual nº 9.433/05 e disposições do Edital da Licitação e, torna público o resultado na totalidade da licitação acima referenciada, que tem por objeto: Aquisição de equipamentos de uso comum necessários para executar o projeto "Revitalização do Centro Tecnológico Agropecuario do Estado da Bahia - Cetab", fruto de convênio firmado entre a SEAGRI e o Ministério de Ciência, Tecnologia e Inovação do Governo Federal, de acordo com as especificações técnicas mínimas e constantes neste Termo de Referência - TR. Empresas vencedoras: Adjudicatárias: **DANILLO COMERCIO E SERVICOS LIMITADA** - CNPJ nº 43.529.887/0001-12 - vencedora do Lote 01; Valor Total R\$6.941,40; **Lote 04:** Valor Total R\$ 22.979,68; **SUL AGUA EQUIPAMENTOS LTDA** - CNPJ nº 46.344.050/0001-97 - vencedora do Lote 03 - Valor Total R\$2.991,97; **LOTE 02 e 05: FRACASSADOS.** Critério de Julgamento: menor preço. Salvador/BA, 10/06/2024 - Agência de Miranda Moreira - Pregoeira Oficial.

HOMOLOGAÇÃO TOTAL

O Secretário da Agricultura, Pecuária, Irrigação, Pesca e Aquicultura-Seagri, no uso de suas atribuições, em conformidade com o art. 34, Decreto Estadual nº 19.896/2020, homologa na totalidade o resultado do Pregão Eletrônico nº 008/2024, referente aos lotes 01, 03 e 04, para o objeto adjudicado supramencionado. Salvador/BA, 07/06/2024. Wallison Oliveira Torres - Secretário Agricultura, Pecuária, Irrigação, Pesca e Aquicultura-SEAGRI.

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITORORÓ
CNPJ: 13.752.993/0001-08

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 038/2024

A Prefeitura Municipal de Itororó-Bahia, torna público que realizará licitação na modalidade Pregão Eletrônico SRP nº 038/2024, objetivando contratação de empresa para aquisição medicamentos para manutenção dos serviços da Secretaria de Saúde do Município de Itororó-BA. A sessão ocorrerá no dia 25 de junho de 2024 às 09:00 horas. O edital estará à disposição dos interessados na sede da Prefeitura Municipal, no site <https://www.itororo.ba.gov.br/Site/transparencia> e <https://bnccompras.com.br>. Informações gerais através do site www.itororo.ba.io.org.br ou pelo tel. (73) 3265-1910 Itororó-Bahia, 10 de junho de 2024.

Pedro Sillas Soares Leal
Pregoeiro

bradesco LEILÃO SOMENTE ONLINE 19 IMÓVEIS
FECHAMENTO: 13/06/2024 a partir das 13h30

LOCALIDADES: BA GO MG MS PA PE PR RJ SP

✓ A VISTA COM 10% DE DESCONTO - PARCELAMENTO EM 12 MENSIS IGUAIS OU EM ATÉ 48 PARCELAS

LOTE 01 - ITUBÁ/BA - CASA
Rua Ourivaldo de Souza Góes, 81-A (1º andar)
BAIRRO SÃO VICENTE
Área Terreno: 196,00m²
Área Construída: 183,40m²
Lance Mínimo: R\$ 94.000,00

Lances "on-line", condições de venda e pagamento de cada lote e fotos consulte site do leiloeiro. Mais informações: <https://VITRINEBRADESCO.com.br/>
(11) 3117.1001 | sac@freitasleiloeiro.com.br
Sergio Villa Nova de Freitas - Leiloeiro Oficial - JUCESP 316
www.freitasleiloeiro.com.br

Santander EDITAL DE LEILÃO DE ADEUSÃO FIDUCIÁRIA - PRESENCIAL E ONLINE
1º LEILÃO: 21 de junho de 2024, a partir das 10h40min
2º LEILÃO: 24 de junho de 2024, a partir das 14h40min (horário de Brasília)

Alexandre Travassos, Leiloeiro(a) Oficial, JUCESP nº 951, com escritório na Rua Sebastião Aneto de Jesus Lins, 1177 - Jardim Elisa - Então das Artes/SP, FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL, vem por dele conhecimento íter, que levará a PUBLICO LEILÃO de modo presencial e/ou online, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizada pelo Credor Fiduciário BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A - CNPJ nº 90.400.888/0001-42, nos termos do Instrumento particular com eficácia de escritura pública nº 010299322, firmado em 23/03/2020, com o(s) Fidejuntante(s) ROGERIO BRITO MORORO/ANDREIA GONCALVES SILOTI MORORO, maior/minor, inscrito no CPF nº 635.461.675-20/01.673.055-21, no dia 21 de junho de 2024, a partir das 10h40min em PRIMEIRO LEILÃO, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 550.000,00 (quinhentos e cinquenta mil reais), o imóvel matriculado sob nº 14.835 do Oficial de Registro de Imóveis de Teixeira de Freitas/BA, constituído pelo Imóvel residencial, situado na Rua do Salmão, nº 225, Lote 04 quadra 13, Jardim Beira Rio, em Teixeira de Freitas/BA, com área de terreno de 200,00m² e 70,00m² de área construída. Cadastro Municipal: 1.10.0013.0230.001. Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação que se encontra. Consta conforme R.12 a alienação fiduciária em favor do Banco Santander (Brasil) S/A. Imóvel Copado. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o dia 24 de junho de 2024, a partir das 14h40min, no mesmo local, para realização do SEGUNDO LEILÃO, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 237.593,35 (duzentos e trinta e sete mil, quinhentos e noventa e três reais e trinta e cinco centavos), nos termos do art. 27, §2º da Lei 9.514/97). O leilão presencial ocorrerá no escritório do Leiloeiro(a). Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site no Leilão SLD LEILÕES (sld.leiloes.com.br) e no SUPERBID EXCHANGE (www.superbid.net), e solicitar habilitação até 01 (uma) hora do início do leilão. Outras informações no site do leiloeiro(a) Loja SLD LEILÕES (sld.leiloes.com.br) e no SUPERBID EXCHANGE (www.superbid.net) ou telefone (11) 4650.9602 ou e-mail meioes.sac@superbid.net. (Dossê 022182).

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITORORÓ
CNPJ: 13.752.993/0001-08

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 039/2024

A Prefeitura Municipal de Itororó-Bahia, torna público que realizará licitação na modalidade Pregão Eletrônico SRP nº 039/2024, objetivando a Contratação de empresa para aquisição refeições a fim de atender os prestadores de serviços do Município de Itororó-BA. A sessão ocorrerá no dia 26 de junho de 2024, às 09:00h (nove horas), no Portal de licitações do Banco do Brasil. O edital estará à disposição dos interessados na sede da Prefeitura Municipal, no site <https://www.itororo.ba.gov.br/Site/transparencia> e www.licitacoes-e.com.br. Informações gerais através do site www.itororo.ba.io.org.br ou pelo tel. (73) 3265-1910.

Itororó-Bahia, 10 de junho de 2024.

Pedro Sillas Soares Leal
Pregoeiro

ASSOCIAÇÃO UNIÃO OPERÁRIA DA BAHIA
RUA DA INDONÉSIA, 14 ANDAR 1 - GRANJAS RURAIS PRESIDENTE VARGAS
CEP:41.230-020 - CNPJ: 42.086.994/0001-50
Telefone:(71) 9 9275-0567 / (62)9 9157-5570
E-mail: uob.assosociacao@outlook.com

O presidente da União Operária da Bahia, no uso de suas atribuições estatutárias, convoca todos os seus sócios para Assembleia geral ordinária para o dia 30 de junho de 2024, a partir das 09:00hs da manhã, Assembleia ocorrerá na Travessa Cabritolândia nº 299, Alto do Cabrito, Salvador Bahia, CEP 40.404-550. Para deliberar sobre as seguintes pautas:

- 1 - Eleição e posse da Diretoria.
- 2 - O que ocorrer.

Salvador - BA, 11 de Junho de 2024.

Antonio Edson Santos Nascimento
ANTONIO EDSON SANTOS NASCIMENTO
PRESIDENTE

ARCO APOIO RODOVIÁRIO COLETIVO S/A
CNPJ Nº 16.199.705/0001-10

Ficam os senhores acionistas da **ARCO APOIO RODOVIÁRIO COLETIVO S/A** Convocados para Assembleia Geral Ordinária /Extraordinária a ser realizada na sede da companhia na BR 116km, 1070, s/n Vitória da Conquista, Bahia, no dia 27 de junho de 2024, às 14: 00h, para deliberar a seguinte ordem do dia:

Pauta da Assmbleia Geral Ordinária: 1) Apresentação e aprovação dos Balanços e Demonstrativos de Resultados de 2019, 2020, 2021, 2022 e 2023 que estão à disposição dos acionistas na sede da companhia. 2) Proposição para a destinação dos lucros apurados **Pauta da Assembleia Geral Extraordinária:** 1) Avaliação da proposta de venda de parte do imóvel da companhia matrícula nº 52 (livro2, fis,32, do cartório do 1º ofício de imóveis de Vitória da Conquista),situado na margem da Rodovia BR 116 , Km.1070, neste Município de Vitória da Conquista. 2) Consolidação dos Estatutos da Companhia. 3) O que ocorrer

Vitória da Conquista, 10 de Junho de 2024.

José Henriques Ramos
Diretor

GOVERNO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA **MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO** **BRASIL**
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO
Pregão Eletrônico SRP nº 27/2023

Processo nº. 23066.028593/2023-12. OBJETO: Registro de Preços, pelo prazo de 12 (doze) meses, para contratação de serviços em manutenção de mobiliário da Universidade Federal da Bahia.

Abertura: 26/06/2024 às 09:00h (horário de Brasília).

Edital nos sítios www.gov.br/compras/pt-br e www.ufba.br/licitacoes. Tel: (71) 3283-6079/6168

Vitor Veríssimo Castilho
Pregoeiro